



# Extra



## بنادول إكسترا مع أوبتيروب

(أقراص مغلقة)

نشرة معلومات المرضى

### ما هو بنادول إكسترا مع أوبتيروب وما هي دواعي استعماله:

**المكونات:** يحتوي على: باراسيتامول ٥٠٠ ملغم، كافيين ٦٥ ملغم

#### المكونات الأخرى:

زهرة القرض، نشاء مسبق التجلّت، كروبيدين، كربونات الكالسيوم، كروسوفيدون، حمض الأجنيك، مينيوم ستيرات (صوديوم ميتيل، صوديوم إيثيل و صوديوم تريويل) باراهيدروكسيبنزوات، غطاء القرص: ثاني أكسيد التيتانيوم، هايبرمولوز، ماكروجل، بوليوسوربات ٨٠، شمع الكروتيا.

تحتوي أقراص بنادول إكسترا مع أوبتيروب على الباراسيتامول وهو مسكن للألم وخافض للحرارة، والكافيين الذي يضيف للتأثير المسكن للباراسيتامول. يستخدم بنادول إكسترا مع أوبتيروب لعلاج الحرارة والألم البسيط إلى المعتدل مثل الصداع، الصداع النصفي، وآلام الأسنان، وآلام التهاب المفاصل، والروماتيزمي، وآلام الدورة الشهرية، ولعلاج الأعراض الناتجة عن نزلات البرد والإنفلونزا والتهاب الحلق.

### كيفية تناول بنادول إكسترا مع أوبتيروب:

للتناول عن طريق الفم فقط.

**البالغين (بما في ذلك كبار السن) والأطفال الذين يزيد عمرهم عن ١٢ سنة:**

- تناول قرصاً أو قرصين، كل ٤ - ٦ ساعات حسب الحاجة.

- لا تتناول أكثر من ٨ أقراص (٤٠٠٠ ملغم باراسيتامول/ ٥٢٠ ملغم كافيين)

خلال ٢٤ ساعة.

- لا تتناول أكثر من مرة كل ٤ ساعات.

- لا تستخدمه لأكثر من ٧ أيام بدون استشارة طبيبك.

#### الأطفال:

- لا يجوز إعطاهم للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ سنة.

### قبل تناول بنادول إكسترا مع أوبتيروب:

**أ - لا تتناول بنادول إكسترا مع أوبتيروب في حال:**

كنت تعاني من حساسية مفرطة للباراسيتامول أو الكافيين أو لأي من مكونات المنتج.

**ب - تتناول بنادول إكسترا مع أوبتيروب بحذر في حال:**

كنت مصاباً بضمور في الكبد أو الكلى، استشر طبيبك قبل تناول هذا المنتج.

• لا تتجاوز الجرعة المذكورة.

إذا استمرت الأعراض أو تفاقت أو ظهرت أعراض جديدة، استشر الطبيب

كون هذه الأعراض قد تشير إلى حالة خطيرة.

هذا الدواء يحتوي على مادة الإفرام في تناول المشروبات

التي تحتوي على الكافيين (مثل الشاي، القهوة والمشروبات المغلية التي تحتوي

على الكافيين) مع تناول هذا الدواء. وقد يؤدي تناول الكافيين بكميات عالية

إلى صعوبة في النوم، والرعشة، والشعور بعدم الراحة في الصدر بسبب

رجفة ضربات القلب.

• هذا المنتج يحتوي على الباراسيتامول. لا تستعمله مع أي أدوية أخرى تحتوي

على الباراسيتامول.

• هذا المنتج يحتوي على الصوديوم ميتيل - الصوديوم إيثيل - والصوديوم

برويل باراهيدروكسي بنزوات (E217، E215، E219) التي قد تسبب

الحساسية (ربما تتأخر)

• احفظ هذا المنتج وجميع الأدوية بعيداً عن متناول ونظر الأطفال.

**ج - القيادة والعمل على الآلات:** من المستبعد أن يكون له تأثير سلبي على القدرة على

قيادة السيارات أو تشغيل الآلات.

**د - الحمل والرضاعة:** بسبب الكافيين الذي يحتوي عليه هذا المنتج، لا يجوز

استعماله خلال فترة الحمل أو الرضاعة.

**هـ - تناول أدوية أخرى:** يمكن تعزيز تأثير الأدوية المضادة للتجلط والوارثين وغيرها من

الكومارينز إثر الاستعمال اليومي الطويل المنتظم للباراسيتامول مع زيادة في خطر النزيف: الجرعات العرضية ليس لها أي تأثير ملحوظ.

### توقف عن استعمال هذا المنتج واستشر طبيبك فوراً في حال:

- حدوث ردود فعل حساسية مثل الطفح الجلدي أو الحكة، وأحياناً مع مشاكل في التنفس أو تورم في الشفتين واللسان والحلق أو الوجه.
- حدوث طفح جلدي أو قشر أو قرحات في الفم.
- واجهت مسبقاً مشاكل في التنفس أو تشنّج قفصي مع تناول الأسبرين أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، وحدثت رد فعل مشابهة مع هذا المنتج.
- ظهور كدمات غير مبررة أو نزيف.

اتصل بطبيبك فوراً إذا علمت بأنك قد تجاوزت الجرعة المحددة.

### الباراسيتامول

يجب اتخاذ تدابير طبية فوراً في حالة الجرعة المفرطة خشية حدوث تلف الكبد، حتى وإن لم تظهر أعراض الجرعة المفرطة.

تتاول جرعات مفرطة عالية تتجاوز ١٠ غراماً من باراسيتامول قد يسبب تلف الكبد.

والأعراض المبكرة قد تشمل شحوب، وغثيان، وتقيؤ، (تقرح غزير)، وبعكة عامة.

الأدلة السريرية والخبرية لتلف الكبد قد لا تكون واضحة إلا بعد ٤٨ إلى ٧٢ ساعة عقب

الابتلاع. ينبغي أن تعالج الجرعة المفرطة فوراً عن طريق غسل المعدة يليها إعطاء الترياق

إن - أسيتيل سيستاتين أو ميثيونين بامبيد دون انتظار نتائج مستويات الباراسيتامول في

البلازما. ويجب توفير تدابير داعمة عامة. عادةً يجب إعطاء ترياق إضافي لتفادي

مستويات الباراسيتامول المرتفعة في البلازما والوقت المنقضي بعد التسهم. في جميع

الحالات التي يشتبه فيها تناول جرعة مفرطة، تكون العناية الطبية المعالجة أمراً حاسماً

للكبار وكذلك للأطفال، حتى وإن لم تلاحظ أية علامات أو أعراض.

### الكافيين:

قد تؤدي الجرعة المفرطة من الكافيين إلى ألم في المعدة، والتقيؤ، إدرار البول، سرة

ضربات القلب أو عدم انتظام ضربات القلب، الأرق، وعدم الراحة، والإثارة، والعصبية،

والهزات، والتشنجات.

ولا بد من الإشارة إلى أنه بالنسبة للأعراض الكلينيكية الهامة من الجرعة الزائدة من

الكافيين كي تحدث من هذا المنتج، فإن الكمية المتبلغة لا بد وأن تتوافق مع سمية خطيرة

• يحفظ في درجة حرارة أقل من ٢٥ درجة مئوية.

• احفظه بعيداً عن الضوء والحرارة.

• هذا المنتج محمي في بئور مضمونة. لا تستخدمه إذا كان هناك تلف في البئور.

### هذا منتج دوائي

• الدواء هو منتج له تأثير على صحتك، و تناوله بشكل مغاير للتعليمات قد يعرضك

للخطر.

• اتبع وصفة الطبيب بدقة وكذلك إرشادات الاستعمال المعطاة لك من الصيدلي.

• إن الطبيب والصيدلي كلاهما خبيرين في الأدوية وفوائدها ومخاطرها.

• لا توقف فترة العلاج المحددة في الوصفة الطبية من تلقاء نفسك.

• لا تكرر نفس الوصفة من دون استشارة طبيبك.

### احفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال

مجلس وزراء الصحة العرب

اتحاد الصيدلة العرب



GlaxoSmithKline

بنادول<sup>™</sup> علامة مسجلة لمجموعة شركات جلاكسوسميث كلاين.

صُنِعَ من قبل جلاكسوسميث كلاين داتجارهان ليمتد، أيرلندا.

Knockbrack Dunganvan Co.

Waterford, IRELAND.

تم التحديث على أساس GDS V2

تاريخ المراجعة: يناير ٢٠١٢